



**BETER-OUUD-WORDEN  
IN-NOORD-HOLLAND  
TOUR**

## Op zoek naar beste plek om oud te worden

Waar in Noord-Holland kun je het beste oud worden? En wat moet er gebeuren om een plek te creëren waar je goed oud kunt worden? Vragen waar Thuis.Lab, broedplaats voor veranderingen in de zorg, zich mee bezighoudt. De afgelopen weken trok het lab door de provincie, op zoek naar antwoorden. Het team van Thuis.Lab streek steeds drie dagen naar een plek,

om een beeld te krijgen van wat deze omgeving te bieden heeft. Sinds woensdag staan ze in de gemeente Drechterland, als laatste van vier locaties. Een keet staat op het Raadhuisplein in Hoogkarspel. De teamleden zijn op bezoek geweest in de dorpen Westwoud, Wijdenes, Schellinkhout en Venhuizen. Ze hebben zes locaties 'genomineerd' als beste plek om oud te wor-

den. Op de Facebookpagina van Thuis.Lab kun je stemmen op je favoriet. Vandaag van 12 tot 13 uur zijn teamleden aanwezig in St. Pancratius in Oosterblokker. De keet op het Raadhuisplein in Hoogkarspel is nog tot 16 uur geopend, dan begint daar een afsluitingsbijeenkomst.

www.thuislab.nu

**Noord-Holland**



Mia Kroes-Piet (84) en buurman Fetse Bijlsma (77) met de rollator op weg naar het bankje.

FOTOGRAFIE JOSÉ DE JONG

# 'Het hele dorp helpt me toch?'

**Mark Minnema**

Het is nogal een verschil of je oud wordt in Hoogkarspel, met de Deen om de hoek, of in Wijdenes, waar de winkel inmiddels is verdwenen. Of in het nog veel kleinere Oosterleek waar helemaal niks meer is. Nou ja niks? Je hebt er herberg 't IJsselmeer, waar je op woensdagen kunt 'Dineren bij Moeders', voor 12 euro. En er is een kerkje waar het dorp zelf een bibliotheekje runt. En je hebt er 97 dorpingen die best goed voor elkaar zorgen. Neem nou Mia Kroes-Piet (84) en buurman Fetse Bijlsma (77), die houden mekaar in de gaten. Elke

dag stipt om tien uur kuieren ze achter hun rollators naar de dijk, waar ze op een bankje uitkijken over het Markermeer. En dan weer terug, al met al een uur vol lichaamsbeweging en sociale contacten. Want je komt alles en iedereen tegen. „We komen armen te kort om te zwaaien”, zegt Fetse. Mia, gepensioneerd kleuterleidster uit Amsterdam, woont in het huisje dat haar man ooit als vakantie-woning kocht. Na zijn dood kwam ze hierheen. Ze kende niemand, maar kinderen kwamen graag over de vloer. „Dus leerde ik ook de ouders kennen. Iedereen kent elkaar hier.” Fetse Bijlsma, sinds 1962 in het

dorp, had nooit veel aanloop omdat zijn vrouw de boot afhield. Toen zij overleed, werd het wel heel erg stil. Tot Mia het zetje gaf: „Potverdorie Fetse, je moet met mij gaan lopen.” Zo zijn ze een fenomeen geworden in het dorp. De twee worden overal uitgenodigd. Op dinsdag eten ze bij een gezin een paar huizen verderop. En vanochtend komt juist een andere buurvrouw binnenwandelen: of ze vanavond pannenkoeken komen eten? Buuf gaat ook wel eens polsen bij een oude meneer verderop die nooit buiten komt – even kijken hoe het gaat. Een verzorgingshuis? „Da's niks voor mij”, zegt Mia. „Gelukkig heb ik mijn auto nog. Ik ben mijn hele leven onafhankelijk geweest. Dat wil ik graag zo houden.” En van die moderne apparatuur die het leven van een senior makkelijker maakt? Komt er bij haar niet in, al willen de kinderen dat. „Het hele dorp helpt me toch?” Die behulpzaamheid is kenmerkend voor de kleine kernen in Drechterland. Wel valt op, zegt onderzoeker Pepik Henneman, dat hier vooral ouderen elkaar helpen. „Samen maken ze er iets van. Jongeren hebben het vaak druk en men focust op de eigen kern, Drechterland als geheel leeft niet zo. Terwijl op Texel meer het besef leeft dat je het als eiland met zijn allen moet roeien. Ouderen in Heerhugowaard leunen juist meer op voorzieningen.”



De Keet in Hoogkarspel.

FOTOGRAFIE JOSÉ DE JONG

## Drechterland krijgt een 7,5

Het team van Thuis.Lab en het Noordhollands Dagblad hebben betrokken inwoners van Drechterland gevraagd welk rapportcijfer ze de gemeente geven als het gaat om ouder worden en wat de plus- en minpunten zijn. De uitslag:

**Pluspunten:**

- Mensen vinden goed hun weg naar de zorgvoorzieningen.
- Iedereen waardeert het groen.
- Mensen zorgen uiteindelijk wel voor elkaar. Wel kijken ze eerst of ze het aan anderen kunnen overlaten.

**Minpunten**

- Openbaar vervoer en begaanbaarheid voor de rollator kunnen beter.
- In sommige kernen zijn helemaal geen voorzieningen meer, zelfs geen winkel. Daarover maken mensen zich zorgen.

**Rapportcijfer:**

Gemiddeld een 7,5

## Nominaties Drechterland

Over hun eigen **Hoogkarspel** zijn de Blauwe Reigers (geuzennaam voor bewoners van dit dorp) echt heel tevreden. Alles is hier aanwezig: station, winkels, verenigingen en zorgvoorzieningen. Dat zou rapportcijfer 9 opleveren. Het is de plaats waar je naartoe wilt als het in je eigen dorp niet meer gaat.

In Schellinkhout blazen jonge inwoners leven in de lokale ontmoetingsplek **De Dregt**.

**Oosterleek** is een dorp met 97 inwoners die alles zelf wel organiseren.

In **Westwoud** runt een groep actieve vrijwilligers van Seniores Piores het winkeltje in de voormalige bibliotheek.

**Venhuizen:** dorp met een kleinschalig karakter en een hecht gemeenschapsgevoel. Winkels en voorzieningen zijn er nu nog wel. Zo lang je mobiel bent, is het hier prima wonen.